



**Société régionale de médecine du sport Languedoc-Roussillon**

## **Colloque « L'os dans tous ses états »**

**23 novembre 2019 - Balaruc Les Bains**

Organisé par la Société régionale de médecine du sport du Languedoc Roussillon



En partenariat avec la ville de Balaruc Les Bains

Lieu : BOULODROME BOULE LYONNAISE

Boule d'Azur Complexe sportif Pech Méjà – Rue de la Douane – 34540 BALARUC-LES-BAINS

**8h30 Accueil**

**9h15 OnS ouvre**

- **Gérard Canovas : maire de Balaruc Les Bains**
- **Marc Julia : président SRMS LR**

**9h30 OSONS EN PARLER**

**L'os dans son environnement, mécanismes d'adaptation**

Docteur Laurent Maimoun – Faculté de Médecine de Montpellier, INSERM U1046 INSERM – CNRS UMR 9214, Montpellier

**9h45 L'OS, UN TISSU VIVANT A EXPLORER**

**L'os, un tissu en perpétuel changement**

Docteur Paulina Szafors – Département de rhumatologie, Lapeyronie, CHU, Montpellier

**Place de l'imagerie actuelle dans l'exploration d'une douleur osseuse**

Docteur Philippe Delort – Radiologue, Montpellier

### **L'os à l'état exploratoire, les nouveaux outils à notre service**

Docteur Vincent Boudousq – Médecine nucléaire et biophysique médicale, Hôpital Universitaire Carémeau, Institut de cancérologie du Gard, Nîmes

**10h45 POS<sub>e</sub>**

### **11h15 L'OS A TRAVERS LES AGES**

#### **L'os en pleine croissance, un moment clef**

Docteur Laura Gaspari – Pédiatre endocrinologue, Montpellier

#### **Le maintien du capital osseux, il n'y a pas d'âge**

Professeur Hubert Blain – Médecine interne-gériatrie, Pôle gériatrique, CHU, Montpellier

### **11h50 L'OS, UN TISSU A PRENDRE SOIN**

#### **L'os, entre deux eaux**

Docteur Hugues Dufour — Rhumatologue, Balaruc Les Bains

#### **L'os, un tissu à nourrir**

Jérôme Manetta – Physiologiste, Montpellier

Thomas Ladrat – Diététicien, Montpellier

### **12h30 Déjeuner ; l'OS à moelle**

### **14h30 L'OS, EFFET DE GENRE**

#### **L'os, hormones et sport**

Docteur Olivier Coste – Société régionale de médecine du sport Languedoc-Roussillon, DRJSCS Occitanie, Unité de recherche UMR 866 Dynamique Musculaire et Métabolisme, Montpellier

### **La triade de la sportive, mythe ou réalité ?**

Docteur Olivier Coste – Société régionale de médecine du sport Languedoc-Roussillon, DRJSCS Occitanie, Unité de recherche UMR 866 Dynamique Musculaire et Métabolisme, Montpellier

### **Aménorrhée et os, les règles à suivre**

Carole Maître – Gynécologue, Insep, Paris

## **15H15 L'OS SOUS CONTRAINTE**

### **Différents sports, différents os**

Docteur Laurent Maimoun – Faculté de Médecine de Montpellier, INSERM U1046 INSERM – CNRS UMR 9214, Montpellier

### **Fracture de fatigue ou fracture par insuffisance osseuse, implication dans le traitement**

Docteur Paulina Szafors – Département de rhumatologie, Lapeyronie, CHU, Montpellier

### **Fracture de fatigue, une fracture à prévenir**

Docteur Daniel Hirt – Société régionale de médecine du sport Languedoc-Roussillon, Polyclinique Saint Roch, Montpellier

### **Fracture de fatigue, de la prise en charge médicale au retour sur le terrain**

Docteur Marc Julia – Société régionale de médecine du sport Languedoc-Roussillon, Fédération hospitalière de médecine du sport, Centre hospitalier universitaire, Montpellier

## **16h30 OnS ferme**

- **Sylvain Bonnet : directeur des thermes**
- **Marc Julia : président SRMS LR**

aptissen

 **DJO**

  
**SANOFI**

 **DMS**  
IMAGING